

txt: ester pirotta

È certamente una delle tendenze meglio delineate di questo primo decennio del XXI secolo: dedicarsi alla cura del corpo e della mente per raggiungere il benessere psico-fisico

It is surely one of the most striking trends at the beginning of the 21st century: taking care of body and mind to reach psycho-physical well-being

## *benessere come stile di vita* well-being: a lifestyle

Ne consegue un'attenzione, da parte di progettisti e aziende di settore, mirata alla creazione di spazi adatti e di strumenti indispensabili per il raggiungimento di tale obiettivo. Inventiva e innovazioni tecnologiche sono rivolte, non solo se si parla di centri benessere ma sempre più anche in ambito domestico, alla definizione di microambienti autonomi e tematizzati nei quali l'utente si rifugia per riconciliarsi con il mondo e soprattutto con se stesso. L'architetto Alberto Apostoli inizia a cimentarsi con questo tema nel 2003 quando progetta Mizu Technology e Shirò per The Wellcare, due sistemi integrati concepiti per ritrovare il perfetto equilibrio psico-fisico e acquisire il concetto di benessere come stile di vita. Sono progetti in cui forma e prestazioni si equilibrano sapientemente: design ergonomico, tecnologia Led Policromatica che consente di beneficiare della cromoterapia, e un inedito materasso ad acqua scaldata da un piano in lamiera inox tramite resistenze elettriche silicomiche. Le nuove cabine benessere Sand Bubble sono il risultato di un'approfondimento della ricerca iniziata nel 2003, che Apostoli ha condotto con Mauro Martini, autore del brevetto iniziale, e che vede l'impiego di una tecnologia innovativa, ispirata dalle tecniche utilizzate per i pazienti ustionati gravi. Fulcro del progetto è una struttura a letto, posta all'interno della cabina, in grado di fluidificare le microsfere di silicio che, messe in moto da sorgive d'acqua distribuite casualmente sul piano, massaggianno il corpo e producono contemporaneamente un effetto di galleggiamento e alleggerimento del peso corporeo, esaltato dalla continua areazione delle zone di contatto. Una proposta tecnologicamente avanzata, destinata ad ambienti pubblici e privati, per un trattamento rilassante alternativo e certamente più coinvolgente rispetto alle tradizionali vasche idromassaggio.

As a consequence, designers and sector companies are increasingly aimed at designing environments and solutions that are fundamental to reach such aim. Not only in beauty centres but also in domestic environments, creativity and technological innovation are essential to create independent and thematic micro-environments where users retreat to make it up with the world and above all with themselves. The architect Alberto Apostoli started focusing on this subject in 2003 when he designed Mizu Technology and Shirò for The Wellcare. They are two integrated systems conceived to provide the perfect psycho-physical balance and present well-being as a lifestyle. Shapes and performances are skilfully well-balanced. They feature in fact an ergonomic design, a multi-colour Led technology enabling to enjoy chromotherapy, and an original water-bed heated by a stainless steel board with silicone electric resistances. The new wellness cabins Sand Bubble are fruit of a thorough research started in 2003 by Apostoli together with Mauro Martini, author of the first patent. It is based on an innovative technology inspired by the techniques used for badly burnt patients. Core of the project is a bed-like structure located inside the cabin. It fluidifies the silicon micro-spheres activated by water springs randomly located on the board. They massage the body and at the same time have a floating-like effect that makes the body feel lighter. And such an effect is further enhanced by the continuous aeration of the areas in touch with the bed. It is a technologically advanced solution for public and private environments providing an alternative relaxing treatment that is surely more involving than the traditional whirlpool baths.

