

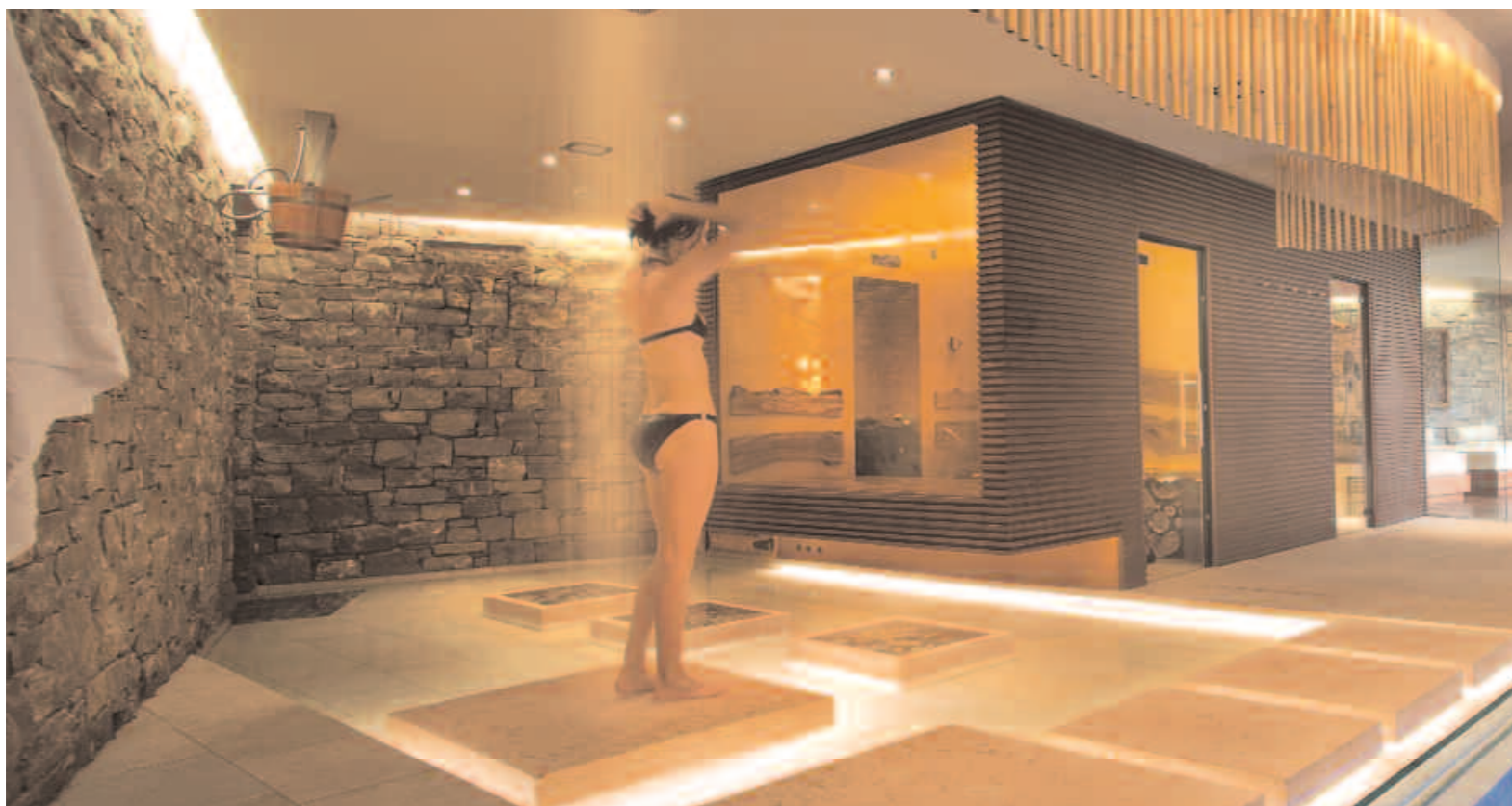
Dhara Wellness: impostazione ayurvedica con vista sul lago di Garda

di Giorgio J.J.
Bartolomucci
Foto di
Maurizio Marcato

Negli ultimi anni, sulle sponde del Lago di Garda, si sono realizzate alcune delle più importanti novità del mondo del wellness alberghiero. Più volte abbiamo scritto di come una secolare tradizione di ospitalità, votata a offrire il meglio ai turisti, abbia fatto crescere sul territorio alcune delle più belle realtà del panorama ricettivo italiano. A Brenzone, sul lato veneto del Garda, il Belfiore Park Hotel è stato recentemente riqualificato con l'adozione di un mix progettuale che combina elementi orientali e altri autoctoni, propri del panorama inconfondibile del maggiore lago italiano. La proprietà dell'albergo, il Gruppo Consolini, ha specificatamente richiesto all'architetto Alberto Apostoli, professionista veronese specializzato in progetti in ambito wellness, lo sviluppo di nuove suite ispirate all'Ayurvedica Mejong Method. Da questa prima fase di collaborazione si è andati oltre giungendo all'apertura di un nuovo Centro benessere esteso su un intero piano dell'hotel e chiamato Dhara Wellness. In sanscrito, la parola Dhara significa sorgente e cascata, a conferma di come il concept sottostante al progetto nasca sulle basi della filosofia

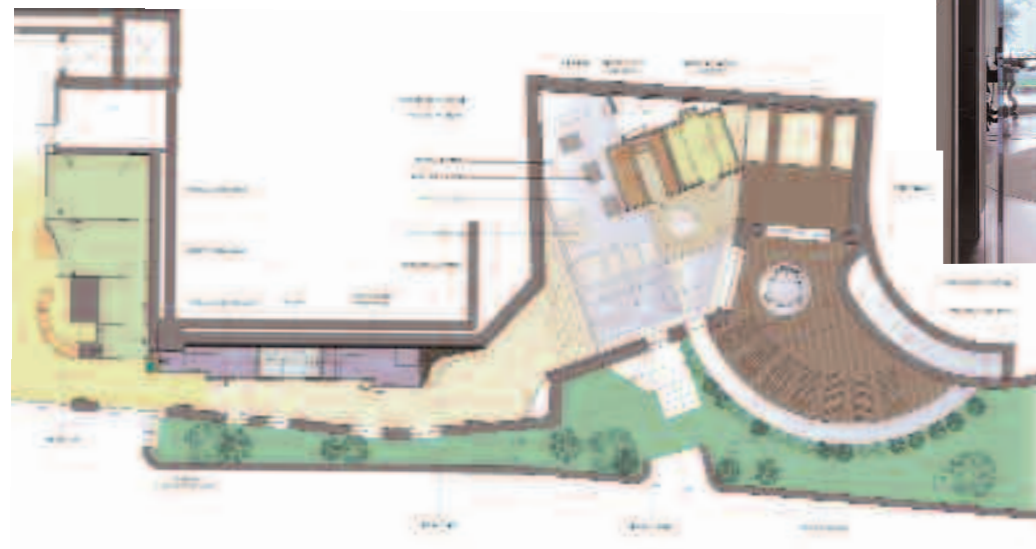
Ayurvedica. L'intervento ha perciò cercato di bilanciare i classici elementi della SPA attraverso un attento studio di spazi, forme, materiali, colori e luce. Come ci racconta lo stesso Apostoli "lo spazio è molto omogeneo dal punto di vista estetico ma al contempo ricco di soluzioni innovative, dettagli realizzati in opera e una cura al rispetto del territorio combinata a un approccio culturale particolare. La vicinanza della montagna e del lago hanno contribuito in maniera preponderante all'idea stessa del centro; io ho aiutato a farli emergere attraverso una sensibilità progettuale che enfatizzasse la forma della location e la sorpresa discreta generata da invenzioni creative semplici ma originali". Utilizzando i materiali del territorio, la particolare location e una sorgente naturale interna emersa in fase di realizzazione, la SPA risulta come un ambiente vivo e sensoriale in cui ogni dettaglio costruttivo e materico è stato disegnato appositamente. Seguendo un caratteristico elemento orizzontale realizzato con canne di bamboo che percorre tutto il piano fino alla SPA, si accede, "filtrati" da una room socializzante, neutra e contemporanea: ele-





mento finale del percorso è un grande ulivo inserito all'interno della struttura durante la fase di costruzione e proveniente dall'adiacente terreno di proprietà dell'hotel. Autentico fulcro geometrico ed emozionale della SPA è il bacino d'acqua a sfioro alimentato in continuo dalla sorgente naturale le cui acque, utilizzate quasi come materiale di rivestimento, sgorgano direttamente dalla nuda pietra a spacco. All'interno del bacino, trova posto una doccia realizzata con un unico elemento di pietra locale e un particolare percorso Kneipp articolato in singole vasche sempre in pietra locale. Il bacino taglia in due lo spazio ed è superabile attraverso alcuni elementi in pietra che

sembrano galleggiare sull'acqua. Completa il bacino una piscina a sfioro al sale, realizzata in modo tale da comprendere al suo interno la vasca di compenso, preferita a una più usuale vasca idromassaggio in funzione di un minor rumore e dei trattamenti



Per la progettazione l'architetto Apostoli (albertoapostoli.com) ha collaborato con il maestro di Ayurveda e massaggi orientali Antonio Ranalli. For the project architect Apostoli has worked with the Ayurveda and oriental massages master Antonio Ranalli.

eseguiti nelle due salette adiacenti la SPA, dall'arredo indiano originale. La sauna è realizzata in muratura e si caratterizza per la grande vetrata e per l'insolito sbalzo sul bacino d'acqua. Fortemente voluto dalla proprietà, il legno utilizzato all'interno, proviene da ulivi locali il cui profumo rievoca sensazioni legate al paesaggio lacustre. Affiancato alla sauna è stato posto un bagno a vapore, rivestito da uno speciale mosaico in resina le cui tessere ricreano "digitalmente" i rami intrecciati di piante di limone. La zona relax è posizionata alla fine del percorso e offre una magnifica vista del lago, distante solo pochi metri.



Belfiore Park Hotel
via Zanardelli, 3
37010 Porto di Brenzone (VR)
tel. +39 045 7420102
fax +39 045 7420653
info@consolinihotels.com
www.consolinihotels.com

A successful mix a Garda lake hotel with Ayurvedic style

In Brenzone, on the Venetian side of Lake Garda, the Consolini Group decided to give the Belfiore Park Hotel a decidedly ayurvedic dimension by opening a new wellness centre spread along an entire floor of the hotel and named the Dhara Wellness. The project aimed to create a balance between the classical elements of the SPA by carefully studying spaces, forms, materials, colours and lights. The architect Alberto Apostoli, responsible of the project, commented: "The space is very homogeneous from an aesthetic point of view but it is also full of innovative solutions, and small details that were constructed with care and respect for the territory combined with a new cultural approach". By taking advantage of the local materials, the particularities of the location and a natural spring that was discovered during the construction, the SPA obtains a sensorial environment that is alive with every construction detail and material that was specially designed for it. Following a characteristic horizontal element made with bamboo canes that run along the entire floor leading to the SPA, one enters, or rather "filters in", a socializing room that is neutral and contemporary. A final element is the large olive tree that was placed within the structure during the intervention; it was originally from the land adjacent to the Hotel. The geometrical and emotional core of the SPA is a basin of water that is constantly replenished by the natural spring whose waters are utilized almost as a lining as it flows directly onto the bare stone. Within the basin, there is a shower that is made by a particular element that is the local stone and a special Kneipp treatment composed by single pools that are also made in the local stone. The sauna, another strong element of the centre, is created entirely in stone and is characterised by a large glass partition for the unusual transfer to the basin of water. Alongside the sauna is a vapour bath, covered by a special mosaic in resin whose parts "digitally" recreate the intertwined branches of the lemon trees. The relax area is positioned at the end of the centre and offers a magnificent view of the lake that is only a couple of meters away.