

LA PIÙ PRESTIGIOSA GUIDA AI VIAGGI DEL BENESSERE

THALASSO & SPA

WELLNESS TRAVEL EXPERIENCE

TRIMESTRALE ANNO 1 - N.1
EDIZIONE ESTATE 2019 | €6,50 SOLO ITALIA
€ 5,00

Florida Keys

I MIGLIORI 9 RESORT PER
DIMENTICARE LO STRESS

Sharm El Sheikh

ELISIR THALASSO SPA

COSTA AZZURRA

IL FASCINO DELLA RIVIERA

7 SPA DA SOGNO

Nei dintorni di Bolzano

RANDHELI, ATOLLO
DI NOONU

Maldive

**LA PRIMA ISOLA
DEL BENESSERE**

Rodi Meravigliosa

LE MIGLIORI SPA DELL'ISOLA

ISSN 2612-5234



THALASSO & SPA - RS PLANNER MEDIA PUBLISHING ITALY - Periodico trimestrale - Prima immissione in edicola: 6 Giugno 2019 - Prezzi estero: Austria: 10.50€ - Belgio: 9.00€ - Lussemburgo: 9.50€ - Francia e Principato di Monaco: 11.50€ - Germania: 12.50€ - Olanda: 11.90€ - Spagna: 7.50€ - Portogallo (Cont.): 8.50€ - Svizzera: 12.00 Chf - Svizzera Canton Ticino: 11.50 Chf - UK: 8.50£ - USA: 14.50\$ - Poste Italiane sped. in a.p. DL 353/03 conv. L. 46/04, art.1, c.1, DCB - Milano

GEOMETRIE DEL GARDA

a cura dell'ARCH. ALBERTO APOSTOLI



Gentile concessione Lefay

A scuola abbiamo imparato che è il lago più grande d'Italia, casa di Catullo e D'Annunzio. Da ragazzi lo abbiamo amato per i suoi parchi di divertimento e per la proposta di vita notturna. Da adulti, il lago di Garda ci sorprende ancora per le sue bellezze naturalistiche e, oggi più che mai, per la nuova e sempre più ricca offerta di "Benessere" che le sue prestigiose strutture ricettive sono in grado di proporre. Ho voluto sceglierne tre, una per ciascuna delle regioni che circondano il lago. Per la costa lombarda la scelta risulta facile. Immerso in un parco naturale di undici ettari, a Gargnano, **Lefay Resort & SPA Lago di Garda** è la struttura dei record, premiata con oltre 60 riconoscimenti dall'apertura e risultata *Best De-*

stination SPA secondo le organizzazioni di settore più prestigiose a livello internazionale. Dal punto di vista architettonico, si distingue per la perfetta integrazione con il territorio, grazie alla creazione di unità singole inserite orizzontalmente nel pendio della collina, invece di un unico e massiccio edificio. I muri perimetrali, in pietra locale bianca e intervallati da sontuosi pilastri, ricreano le "Limonaie", strutture architettoniche uniche al mondo, da cui la Riviera dei Limoni prende il nome. L'interior design si caratterizza per la selezione di prestigiosi materiali italiani, come il legno d'ulivo del Garda e il marmo Rosso Verona, oltre al noce nazionale scelto per gli arredi che, in contrasto con l'avorio delle pare-

Tre SPA iconiche dove l'architettura si fonde con l'arte e con la meraviglia del Lago di Garda

A sinistra: la piscina "infinity" del Lefay Resort & SPA Lago di Garda. A destra: Armonia spa, l'area benessere del Du Lac et Du Parc Grand Resort. In basso: Dhara Wellness, centro benessere del Park Hotel Belfiore.

ti, crea un suggestivo effetto scenografico. A Riva del Garda, in Trentino, il **Du Lac et Du Parc Grand Resort** vanta Armonia SPA, un centro benessere situato nel cuore dello splendido parco secolare dell'hotel, il cui Concept Design è ispirato dalla natura e dai suoi colori. Grandi pareti vetrate permettono alla luce di invadere dolcemente gli interni della spa, fondendosi con i riflessi dell'acqua della grande piscina denominata Cristallo. Vasca idromassaggio, bagno turco, doccia emozionale e area relax sono rivestite di un prezioso mosaico sfumato sui toni dall'azzurro al blu e frammentato da tessere color oro. Scendendo sulla costa veronese del Lago di Garda, mi piace raccontare di "Dhara Wellness", il centro benessere del **Park Hotel Belfiore**, a Brenzone; una chicca di 160 mq. che, per gli ospiti esigenti, può trasformarsi in una Suite-SPA privata. Il fulcro geometrico ed emozionale del centro è l'importante bacino d'acqua a sfioro, alimentato da una sorgente naturale le cui acque, utilizzate come materiale di rivestimento, sgorgano dalla nuda pietra a spacco del monte Baldo e pervadono l'intero spazio. All'interno del bacino trovano posto una doccia emozionale realizzata con un unico elemento di pietra locale e il percorso Kneipp, composto da singole vasche. Il bacino è superabile attraverso elementi in pietra che sembrano galleggiare sull'acqua. L'illuminazione è interamente realizzata con led a immersione che permettono la smaterializzazione dei diversi elementi. Le pareti principali del centro sono rivestite in pietra locale e posate a secco con una tecnica tipica dell'alto Garda. La sauna, realizzata interamente in muratura si caratterizza per la grande vetrata e per l'insolito "sbalzo" sul bacino d'acqua, mentre il bagno a vapore è rivestito da uno speciale mosaico in resina le cui tessere ricreano "digitalmente" i rami intrecciati di piante di limone. ■



Jacopo Salvi



Maurizio Marcolto

ALBERTO APOSTOLI

Alberto Apostoli è ritenuto uno dei più importanti architetti, designer e trend setter in ambito "Wellness", a livello internazionale. Autore del libro "Architettura delle SPA", la sua visione mira a ridefinire la figura dell'architetto verso obiettivi più olistici e interdisciplinari.